



[WWW.NOUSACADEMY.AT](http://WWW.NOUSACADEMY.AT)



# ABOUT ME

Als Lehrgangsleitung und Entwicklungsleitung der NOUS Academy bringe ich umfassende Expertise und tiefgehendes Wissen in den Bereichen Führungspsychologie und Organisationsentwicklung mit. Meine akademische Laufbahn und langjährige Erfahrung in der Führungskräfteentwicklung ermöglichen es mir, innovative Lehrmethoden und Curricula zu entwickeln, die speziell darauf ausgerichtet sind, Führungskräfte auf die komplexen Herausforderungen der modernen Arbeitswelt vorzubereiten.

Mein Ansatz in der Führungskräfteentwicklung ist tief verwurzelt in der Philosophie der holistischen Führung, die darauf abzielt, nicht nur die beruflichen, sondern auch die persönlichen Potenziale unserer Teilnehmer zu fördern. Ich setze auf eine Kombination aus evidenzbasierten Techniken und praxisorientierten Erfahrungen, um sicherzustellen, dass unsere Teilnehmer sowohl in der Theorie als auch in der Praxis bestens geschult sind.

## CONTACT

**E-MAIL**

[vera.dietl@gmx.at](mailto:vera.dietl@gmx.at)

**TELFON**

+43 676 323 6070

# HOLISTISCHE FÜHRUNG

Über den Horizont hinaus: Führung, die Sinn und Substanz verbindet.

Das Programm kombiniert fundierte theoretische Grundlagen mit praxisnahen Anwendungen und zielt darauf ab, ein tiefgehendes Verständnis für die vielschichtigen Aspekte der Führung zu entwickeln. Studierende erlernen moderne Führungsprinzipien, die Bedeutung von Selbstführung, den Umgang mit Widerstand, die Integration von Systemdenken und die Wertschätzung von Vielfalt als Ressource.

## INHALT

### 01 HINTERGRUND

#### *Paradigmenwechsel*

Im Kontext globaler Veränderungen erkunden wir die notwendigen Verschiebungen in der Führungskultur, die von einer transaktionalen zu einer transformationalen und holistischen Führungsweise führen.

### 05 ZIELGRUPPE &

#### **VORAUSSETZUNG**

#### *Change Agents*

Der Lehrgang richtet sich an zukunftsorientierte Führungskräfte, die bestrebt sind, ihre Teams und Organisationen durch empathische und ethisch fundierte Führung zu inspirieren.

### 02 HERAUSFORDERUNG

#### *VUKA & BANI*

Wir adressieren die wachsenden Herausforderungen in einer von Volatilität, Unsicherheit, Komplexität und Ambiguität geprägten Welt und deren Auswirkungen auf traditionelle Führungsmodelle.

### 06 KONZEPT

#### *Das bisschen Mehr*

Unser Lehransatz kombiniert theoretische Grundlagen mit praktischen Anwendungen und fördert die Entwicklung von Kompetenzen in emotionaler Intelligenz, systemischem Denken und ethischer Entscheidungsfindung.

### 03 LÖSUNG

#### *Holistische Führung*

Unsere Antwort auf die zeitgenössischen Führungsherausforderungen ist ein sinnzentrierter Ansatz, der Authentizität und menschliche Werte in den Vordergrund stellt.

### 07 CURRICULUM

#### *Durchdacht & abgestimmt*

Das Curriculum umfasst Module wie Selbstkenntnis, Teamdynamiken, Konfliktlösung und strategisches Management, die auf den Prinzipien der sinnorientierten und holistischen Führung basieren.

### 04 VISION & MISSION

#### *Zukunftsweisend*

Unsere Vision ist es, Führungskräfte zu entwickeln, die durch Selbstreflexion und wertorientiertes Handeln nachhaltigen Wandel in ihren Organisationen bewirken.

### 08 TEAM

#### *Fachkompetente Innovatoren*

Unser Team setzt sich aus erfahrenen Fachleuten zusammen, die nicht nur über fundierte akademische Kenntnisse und langjährige Praxiserfahrung verfügen, sondern auch leidenschaftlich die Werte der holistischen Führung leben und lehren.

In einer Welt, die von raschem Wandel und komplexen Herausforderungen geprägt ist, benötigen Führungskräfte innovative Ansätze, um Teams und Organisationen erfolgreich zu leiten.

Dieses einzigartige Programm kombiniert bewährte Führungsprinzipien mit den neuesten Erkenntnissen aus Forschung und Praxis, um Sie auf die Herausforderungen moderner Führung vorzubereiten.

Absolvent:innen sind bestens für Führungspositionen in verschiedensten Branchen gerüstet. Sie verfügen über die Fähigkeiten, innovative Lösungen für komplexe Probleme zu entwickeln, Teams effektiv zu leiten und positive Veränderungen in Organisationen zu bewirken.



## RELEVANCE SCOPE

Absolvierte Bedarfs- & Akzeptanz sowie Marktanalysen haben einen wachsender Bedarf an ganzheitlichen Führungskräften ergeben.

Unternehmen suchen verstärkt nach Führungspersonen, die in der Lage sind, komplexe Herausforderungen mit einem ganzheitlichen Ansatz zu meistern.

**Bedeutung von Soft Skills**  
Die Nachfrage nach emotionaler Intelligenz, Empathie und interkultureller Kompetenz in Führungspositionen nimmt zu.

**Digitalisierung und technologischer Wandel**  
Die Fähigkeit, digitale Transformationen zu leiten und technologische Trends zu integrieren, ist entscheidend. Nachhaltigkeit und soziale

**Verantwortung**  
Es besteht ein wachsendes Bewusstsein für die Bedeutung von ethischem Handeln und Nachhaltigkeitsprinzipien in der Unternehmensführung.





## WOZU

*ganzheitlich Führen*

### **Neudefinition der Führung**

Entdecken und Transformieren mit holistischem Ansatz. Eine Bildungsreise, die darauf abzielt, Führungskräfte für die Herausforderungen und Chancen des 21. Jahrhunderts auszubilden.

Das Programm kombiniert fundierte theoretische Grundlagen mit praxisnahen Anwendungen und zielt darauf ab, ein tiefgehendes Verständnis für die vielschichtigen Aspekte der Führung zu entwickeln.

Studierende erlernen moderne Führungsprinzipien, die Bedeutung von Selbstführung, den Umgang mit Widerstand, die Integration von Systemdenken und die Wertschätzung von Vielfalt als Ressource

## NUTZEN

*persönlich Wachsen*

Persönlichkeitsentwicklung dient als Basis für effektive Führung. Die Teilnehmenden erkunden ihre Stärken und Werte, lernen Empathie und führen mit Integrität. Das Ziel ist, durch Selbstreflexion und emotionale Intelligenz nicht nur persönliches Wachstum zu fördern, sondern auch inspirierende Teams zu leiten. Diese tiefgehende persönliche Arbeit bereitet darauf vor, in einem ständig wandelnden Umfeld als positive Kraft und Vorbild zu wirken.

### **Innovative Führungskompetenzen**

Mitarbeiter:innen mit umfassenden Kenntnissen in holistischer Führung tragen zur Innovationskraft des Unternehmens bei.

### **Vielfalt als Stärke**

Nutzung der Vielfalt innerhalb des Teams als Ressource für kreative Lösungen und Innovationen.

### **Effizienzsteigerung & Kosteneinsparung**

Unterstützung bei der Implementierung nachhaltiger und ethischer Führungsprinzipien.

## VISION

*Stärken durch Führung  
Führung durch Stärken*

"Wir sind der Überzeugung, dass wahre Führungskraft aus dem Verständnis und der Stärkung des menschlichen Potenzials erwächst.

Unsere Mission ist es, Führungskräfte zu entwickeln, die das Geschäft voranbringen indem sie ihre Teams unterstützen und inspirieren können, ohne dabei die menschliche Seite der Führung zu vernachlässigen."

## MISSION

*Entwicklung ganzheitlicher  
Führungskompetenzen*

Das Programm zielt darauf ab, Führungskräfte zu befähigen, persönliche, operative und strategische Aspekte ihrer Rolle bewusst, situativ und zielgerichtet zu gestalten.

Absolvent:innen handeln als reflektierte und selbst-sichere Führungskräfte.

Damit schaffen sie eine lernende Unternehmenskultur, in der Menschlichkeit und Wirtschaftlichkeit in Einklang gebracht werden.



## NEWCOMER

Das Programm ist ideal für Newcomer, die ihre ersten Schritte in Führungsrollen machen,

## EXPERTS

sowie für erfahrene Führungskräfte, die ihre Führungsstile modernisieren und an die aktuellen Herausforderungen des Arbeitsmarktes anpassen möchten.

## VIELFALT

Das Programm Holistische Führung ist für ein breites Spektrum an Teilnehmenden, unabhängig von ihrem Alter oder Erfahrungsgrad in Führungspositionen konzipiert.

## CHANGE

Es richtet sich an Personen, die sich in ihrer beruflichen Laufbahn weiterentwickeln möchten, indem sie tiefgreifende Kenntnisse und Fähigkeiten in der Führung erlangen.

## BRANCHE

Teilnehmende aus allen Branchen und Sektoren, darunter die Privatwirtschaft, der öffentliche Sektor sowie gemeinnützige Organisationen, finden in diesem Studiengang wertvolle Inhalte, die ihnen helfen, effektivere, empathischere und strategisch denkende Leader zu werden.





Das Curriculum ist auf die Entwicklung von Schlüsselkompetenzen in den Bereichen strategisches Denken, ethische Entscheidungsfindung, interkulturelle Kommunikation und Führung in digitalen Zeiten ausgerichtet.

**Kernmodule umfassen:**

- Moderne Führungsprinzipien
- Persönlichkeitsentwicklung & Selbstführung
- Widerstandsmanagement
- System im System
- Ressource Vielfalt

Jeder Teilnehmende erhält einen Mentor für den gesamten Lehrgang. Kombination aus Selbstlernphasen und Präsenzzeit.

ECTS	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	ECTS																												
1. SEMESTER	<b>Onboarding Holistische Führung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Einführung Holistische Führung</li> <li>Persönlichkeitstheorie &amp; Kommunikation</li> </ul> <b>6 ECTS</b>						<b>Konflikt- &amp; Kompetenztheorie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Einführung in die Konfliktkompetenz</li> <li>Konsensorientierte Verfahren</li> </ul> <b>6 ECTS</b>						<b>Systemische Theorie in der Unternehmensführung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Einführung in die systemische Theorie</li> <li>Schlüsselfaktoren in komplexen sozialen Systemen</li> </ul> <b>6 ECTS</b>						<b>Führen in Diversität I</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fakten &amp; Daten Diversität</li> <li>Führen in Diversität</li> </ul> <b>6 ECTS</b>						<b>Sinnorientierte Führung I</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sinnorientierte (Selbst-) Führung I</li> <li>Menschenbild - Würde - Kultur</li> </ul> <b>6 ECTS</b>						1. SEMESTER																												
	2. SEMESTER	<b>Führung im Wandel</b>  <b>3 ECTS</b>			<b>Selbstführung &amp; Resilienz I</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Stärke &amp; Klarheit</li> <li>Stresskompetenz</li> </ul> <b>6 ECTS</b>			<b>Führungspraxis &amp; Ethik</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Konfliktkompetenz als Führungskompetenz</li> <li>Coaching &amp; Präsenz</li> </ul> <b>6 ECTS</b>						<b>Changemanagement</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Syst. Handeln &amp; Denken in der Praxis I</li> <li>Change &amp; Organisationsentwicklung</li> </ul>  <b>6 ECTS</b>						<b>Konfliktmanagement in Unternehmen &amp; Organisationen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>GL Konfliktmanagement &amp; deren Systeme</li> <li>Implementierung eines KMS</li> </ul> <b>6 ECTS</b>						<b>Integratives Prozessmanagement</b> <b>3 ECTS</b>			2. SEMESTER																														
3. SEMESTER		<b>Sinnorientierte Führung II</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Sinnorientierte (Selbst-) Führung II</li> <li>Die personale Existenz</li> </ul> <b>6 ECTS</b>						<b>Systemische Konfliktlösung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Syst. Handeln &amp; Denken in der Praxis II</li> <li>Syst. Konfliktlösung als kur. Maßnahme</li> </ul> <b>6 ECTS</b>						<b>Führen in Diversität II</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Auswirkungen &amp; Umgang mit Diversität</li> <li>Talentemanagement</li> </ul> <b>6 ECTS</b>						<b>Selbstführung &amp; Resilienz II</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Freiheit &amp; Verantwortung</li> <li>Motivation &amp; Change</li> </ul> <b>6 ECTS</b>						<b>Offboarding Holistische Führung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Gruppenauflösung</li> <li>Holistische Führung</li> <li>Lernen 2. Ordnung &amp; Reflexion</li> </ul> <b>6 ECTS</b>						3. SEMESTER																											
	Legende	<b>PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG &amp; SELBSTFÜHRUNG</b>																														36 ECTS	<b>WIDERSTANDSMANAGEMENT</b>	<b>12 ECTS</b>						<b>RESSOURCE VIELFALT</b>	<b>12 ECTS</b>						<b>MODERNE FÜHRUNGSPRINZIPIEN</b>	<b>12 ECTS</b>						<b>SYSTEM IM SYSTEM</b>	<b>18 ECTS</b>				
ECTS		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	ECTS																											



**Vera Dietl, BA MA MA**



**Mag. Andreas Kreidl**



**Prof. Dr. Mag. Anna Maria  
Pircher-Friedrich**



**Dr.phil. Karl Kreuser**



**Mag. Katie Tropper**



**Thomas Robrecht**



**Balian Buschbaum**



**Anke van Beekhuis**



**Dr.med. Rolf Klaus  
Friedrich**



**Prof.(FH) Dr. Uwe  
Heil**



**Dr. Christian  
Hochmuth**